

**SAISON 2020 - 2021**

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2009 et avant

**Lieu d'entraînement** : SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

**HORAIRES** : Mercredi de 19h00 à 20h00

**LE PROGRAMME ACCESS GYM :**

Pour une pratique ludique pour tous. Le programme Access Gym est destiné à un public souhaitant découvrir la Gymnastique et progresser en douceur au travers de programmes spécialement étudiés pour une pratique de loisir.

Les bonnes raisons de faire de l'Access Gym : Une activité ludique, non compétitive, accessible à tous quel que soit mon niveau, le nombre de séances, je progresse à mon rythme. Mon entraîneur de club me conseille sur mon niveau d'entrée dans le programme.

Chaque passage de niveau est matérialisé par un bracelet. Grace aux animations et évaluations mises en place, je peux passer chaque niveau tout en m'amusant. Mes différents passages de niveau sont matérialisés par le bracelet en silicone de la couleur du niveau.

Le passage d'une discipline à une autre. Je peux changer d'activités d'une saison à une autre. Mon entraîneur est là pour me conseiller

**GYM SAINT-LOUIS**

**SPORTENUM - Allée des Sports  
68300 SAINT-LOUIS**



**03.89.69.83.16**



**contact@gym-saint-louis.com**



**www.gym-saint-louis.com**

**GYM SAINT-LOUIS**

**SAISON 2020—2021**

**GYM  
LOISIR  
POUR  
LES  
JEUNES**



**BABY GYM**



**ÉVEIL GYM**



**KID'S GYM**



**ACCESS  
GYM**

# BabyGym

**SAISON 2020 - 2021**

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2016-2017-2018

**Lieu d'entraînement:** SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

**HORAIRE - SAMEDI :**

- 09h00 à 09h50 pour les enfants nés en 2018
- 10h05 à 10h50 pour les enfants nés en 2017
- 11h10 à 12h00 pour les enfants nés en 2016

**PRÉSENCE D'UNE PERSONNE MAJEURE OBLIGATOIRE**

Les raisons de faire de la Baby Gym :

Un lieu réservé à la Baby Gym. Le gymnase est une structure aménagée qui peut devenir un magnifique terrain de jeu sécurisé et adapté au développement psychomoteur de l'enfant.

Une activité en famille. Tous les parents s'émerveillent des prouesses et des progrès de leurs enfants.

Dans les clubs FFG, les parents, les grands parents ou les nounous sont accueillis pour participer à la séance de Baby Gym.

Les plus de la Baby Gym : La FFG participe au programme officiel «bien manger, bien bouger» pour sensibiliser les jeunes enfants et leurs parents à la prévention contre l'obésité infantile.

Parce que l'enfant à besoin de bouger, les activités de la Baby Gym ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer deviennent des projets auxquels les clubs de la FFGym donnent forme.



## ÉVEIL GYM

**SAISON 2020 - 2021**

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2014-2015

**Lieu d'entraînement :** SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

**HORAIRE :** MERCREDI de 09h45h à 10h45

Dans la continuité de la Baby Gym, l'Éveil Gymnique va poursuivre le renforcement et l'épanouissement de toutes les capacités psychologiques, corporelles et affectives de votre enfant.

Cette gymnastique est essentiellement abordée par le plaisir et par le jeu, au travers d'une multitude de situations et d'exercices sur un matériel pédagogique adapté. L'enfant commencera à se mesurer au risque en étant dans un environnement sécurisé.



## KID'S GYM

**SAISON 2020 - 2021**

**ANNÉES D'ÂGES** concernées : 2010-2011-2012-2013

**Lieu d'entraînement :** SPORTENUM, Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

**HORAIRE :** MERCREDI de 11h à 12h

Activité pour une pratique de la gymnastique sans objectif de compétition

**TOUTES NOS ACTIVITÉS  
SONT ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS  
DIPLOMÉS D'ÉTAT**